

CORSI GRATUITI 2023

GOL - GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI

Il Programma GOL, Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori, è un'offerta di servizi per l'inserimento e il reinserimento lavorativo e la qualificazione o riqualificazione professionale dei lavoratori.

REQUISITI: possono partecipare gratuitamente persone disoccupate dai 16 fino a 65 anni, residenti e/o domiciliate in Lombardia, che siano in alternativa: o Disoccupati beneficiari di ammortizzatori sociali (NASPI, DisColl) o Percettori di RdC o Disoccupati di lunga durata (> 180 giorni) o Ultra 55enni o Donne o Giovani (under 30) o Iscritti al CMD (L. 68/99)

ASSEMBLAGGIO DI COMPONENTI E GRUPPI MECCANICI 40 ore



COMPETENZA: Effettuare l'assemblaggio di componenti e gruppi meccanici

CONTENUTI: Disegno meccanico Elementi di tecnologia meccanica - Organi meccanici di collegamento e di trasmissione - Strumenti e utensili per installazioni meccaniche - Tecniche montaggio componenti meccanici

PREPARAZIONE DI PRODOTTI DA FORNO 50 ore



COMPETENZA: Effettuare l'impasto degli ingredienti per prodotti da forno | Effettuare la fermentazione dell'impasto

CONTENUTI: Elementi di scienze e tecnologie alimentari Farine: trattamento e conservazione Normativa sulla disciplina igienica prodotti alimentari e HACCP - Processo di impasto prodotti da forno - Nozioni su allergeni e celiachia - Principi della fermentazione controllata Processo di fermentazione panaria.

GESTIRE ATTIVITÀ DI SOCIAL MEDIA MARKETING 40 ore



COMPETENZA: Gestire attività di social media marketing

CONTENUTI: Comunicazione marketing e web marketing - Mercato pubblicitario - Principali piattaforme social, sistemi di comunicazione istantanea, blog e chat - Tecniche di gestione della reputazione aziendale, aspetti etici e antidiscriminatori

REALIZZAZIONE DI PRODOTTI FLOREALI 40 ore

COMPETENZA: Realizzare e vendere prodotti e servizi floreali | Effettuare conservazione e manutenzione di prodotti floreali

CONTENUTI: Elementi di botanica - Composizione floreale -Tipologie di imballaggio e di packaging - Tecniche di conservazione di fiori e piante - Tecniche di manutenzione e pulizia di fiori e piante.



GIARDINAGGIO E POTATURA 40 ore

COMPETENZA: Eseguire attività base di giardinaggio | Effettuare la potatura delle piante

CONTENUTI: Elementi di Botanica e Agronomia Generale - Elementi di orticoltura e floricoltura - Elementi di manutenzione del verde - Sistemi di produzione agricola tradizionale - Tipologie di potatura

FOTOGRAFIA DIGITALE E FOTORITOCCHO 60 ore



COMPETENZA: Realizzare la fotografia | Trattare l'immagine fotografica

Modulo 1: Fotografia digitale, Tecnica, luci, colore, Still life

Modulo 2: Fotoritocco con photoshop, fotomontaggio, Composizione dell'immagine digitale.

ASSISTENZA ALL'OSPITE DISABILE 40 ore

COMPETENZA: Assistere gli ospiti/padroni di casa con diversi livelli di disabilità

CONTENUTI: Caratteristiche psico-fisiche di persone con diversi livelli di auto-sufficienza - Elementi di igiene personale e primo soccorso - Tecniche di supporto al movimento dell'utente non autosufficiente - Tecniche di supporto alla vestizione e cura dell'utente non autosufficiente



ASSISTENTE FAMILIARE 160 ore

COMPETENZA: Accudire persone a diversi livelli di non autosufficienza psico-fisica (anziani, malati, disabili) | Mantenere le condizioni di igiene e sicurezza degli ambienti domestici

· Modulo introduttivo di 40 ore: finalizzato a fornire le competenze essenziali riferite alla cura e all'igiene della persona con un basso bisogno assistenziale, alla preparazione dei pasti, alla comunicazione e alla relazione con la persona assistita e alla sua famiglia, alla cura della casa e all'igiene domestica; ai diritti/doveri nel rapporto di lavoro.

· Modulo di base di 120 ore: finalizzato a fornire le competenze che caratterizzano l'esercizio dell'attività lavorativa dell'assistente familiare nell'assistenza alla persona non autosufficiente