

# CORSI GRATUITI 2023

## GOL - GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI

Il Programma GOL, Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori, è un'offerta di servizi per l'inserimento e il reinserimento lavorativo e la qualificazione o riqualificazione professionale dei lavoratori.

**REQUISITI:** possono partecipare gratuitamente persone disoccupate dai 16 fino a 65 anni, residenti e/o domiciliate in Lombardia, che siano in alternativa: o Disoccupati beneficiari di ammortizzatori sociali (NASPI, DisColl) o Percettori di RdC o Disoccupati di lunga durata (> 180 giorni) o Ultra 55enni o Donne o Giovani (under 30) o Iscritti al CMD (L. 68/99)

### ASSEMBLAGGIO DI COMPONENTI E GRUPPI MECCANICI 40 ore



**COMPETENZA:** Effettuare l'assemblaggio di componenti e gruppi meccanici  
**CONTENUTI:** Disegno meccanico - Elementi di tecnologia meccanica - Organi meccanici di collegamento e di trasmissione - Strumenti e utensili per installazioni meccaniche - Tecniche montaggio componenti meccanici

### PREPARAZIONE DI PRODOTTI DA FORNO 50 ore



**COMPETENZA:** Effettuare l'impasto degli ingredienti per prodotti da forno | Effettuare la fermentazione dell'impasto  
**CONTENUTI:** Elementi di scienze e tecnologie alimentari Farine: trattamento e conservazione Normativa sulla disciplina igienica prodotti alimentari e HACCP - Processo di impasto prodotti da forno - Nozioni su allergeni e celiachia - Principi della fermentazione controllata Processo di fermentazione panaria.

### GESTIRE ATTIVITÀ DI SOCIAL MEDIA MARKETING 40 ore



**COMPETENZA:** Gestire attività di social media marketing  
**CONTENUTI:** Comunicazione marketing e web marketing - Mercato pubblicitario - Principali piattaforme social, sistemi di comunicazione istantanea, blog e chat - Tecniche di gestione della reputazione aziendale, aspetti etici e antidiscriminatori

### REALIZZAZIONE DI PRODOTTI FLOREALI 40 ore



**COMPETENZA:** Realizzare e vendere prodotti e servizi floreali | Effettuare conservazione e manutenzione di prodotti floreali  
**CONTENUTI:** Elementi di botanica - Composizione floreale - Tipologie di imballaggio e di packaging - Tecniche di conservazione di fiori e piante - Tecniche di manutenzione e pulizia di fiori e piante.

### GIARDINAGGIO E POTATURA 40 ore

**COMPETENZA:** Eseguire attività base di giardinaggio | Effettuare la potatura delle piante  
**CONTENUTI:** Elementi di Botanica e Agronomia Generale - Elementi di orticoltura e floricoltura - Elementi di manutenzione del verde - Sistemi di produzione agricola tradizionale - Tipologie di potatura

### FOTOGRAFIA DIGITALE E FOTORITOCICO 60 ore



**COMPETENZA:** Realizzare la fotografia | Trattare l'immagine fotografica  
Modulo 1: Fotografia digitale, Tecnica, luci, colore, Still life  
Modulo 2: Fotoritocco con photoshop, fotomontaggio, Composizione dell'immagine digitale.

### ASSISTENZA ALL'OSPITE DISABLE 40 ore



**COMPETENZA:** Assistere gli ospiti/padroni di casa con diversi livelli di disabilità  
**CONTENUTI:** Caratteristiche psico-fisiche di persone con diversi livelli di auto-sufficienza - Elementi di igiene personale e primo soccorso - Tecniche di supporto al movimento dell'utente non autosufficiente - Tecniche di supporto alla vestizione e cura dell'utente non autosufficiente

### ASSISTENTE FAMILIARE 160 ore

**COMPETENZA:** Accudire persone a diversi livelli di non autosufficienza psico-fisica (anziani, malati, disabili) | Mantenere le condizioni di igiene e sicurezza degli ambienti domestici  
· Modulo introduttivo di 40 ore: finalizzato a fornire le competenze essenziali riferite alla cura e all'igiene della persona con un basso bisogno assistenziale, alla preparazione dei pasti, alla comunicazione e alla relazione con la persona assistita e alla sua famiglia, alla cura della casa e all'igiene domestica; ai diritti/doveri nel rapporto di lavoro.  
· Modulo di base di 120 ore: finalizzato a fornire le competenze che caratterizzano l'esercizio dell'attività lavorativa dell'assistente familiare nell'assistenza alla persona non autosufficiente